

PEÑAS DE LAS DIEZ (2.568m), ONCE (2.645m) Y MEDIODIA (2.463m) DESDE EL REFUGIO DE LAVASAR

CÓMO LLEGAR:

Una vez en **Aínsa**, seguiremos la **A138** en dirección Francia, hasta el **Mesón de Salinas (km 72,5)**, donde parte la carretera que da acceso al **valle de Chistau o Gistaín** y que seguiremos durante **5 kilómetros**, hasta el **desvío a Saravillo**. En total, 33 kilómetros de Aínsa a Saravillo.

Ya en Saravillo, atravesaremos el pueblo hasta dar con la **pista** de acceso al **ibón de Plan y el collado de Santa Isabel**. La pista está regulada al tráfico y para transitarla, es necesario sacar un **ticket de 3 euros** en la máquina que hay justo al inicio (llevar cambio). Lo recaudado es para el mantenimiento de la misma. La pista tiene una longitud de **14 kilómetros** hasta el **refugio de Lavasar**, donde acaba, y se encuentra en **buen estado**, se puede recorrer con un coche normal. Junto al refugio, hay una explanada de hierba donde se puede aparcar.

Hasta el refugio de Lavasar, donde comienza esta ruta, también se puede llegar **caminando** desde **Plan (2h30min/ida)**, o siguiendo el GR15 desde **Saravillo (3h30min/ida)**.

FICHA TÉCNICA:

Distancia: 10,2 kms.

Desnivel acumulado: 965m.

Horario: Unas 6 horas. Tiempo de marcha **sin**

paradas: 4h05min.

Agua: no hay fuentes a lo largo del recorrido y el

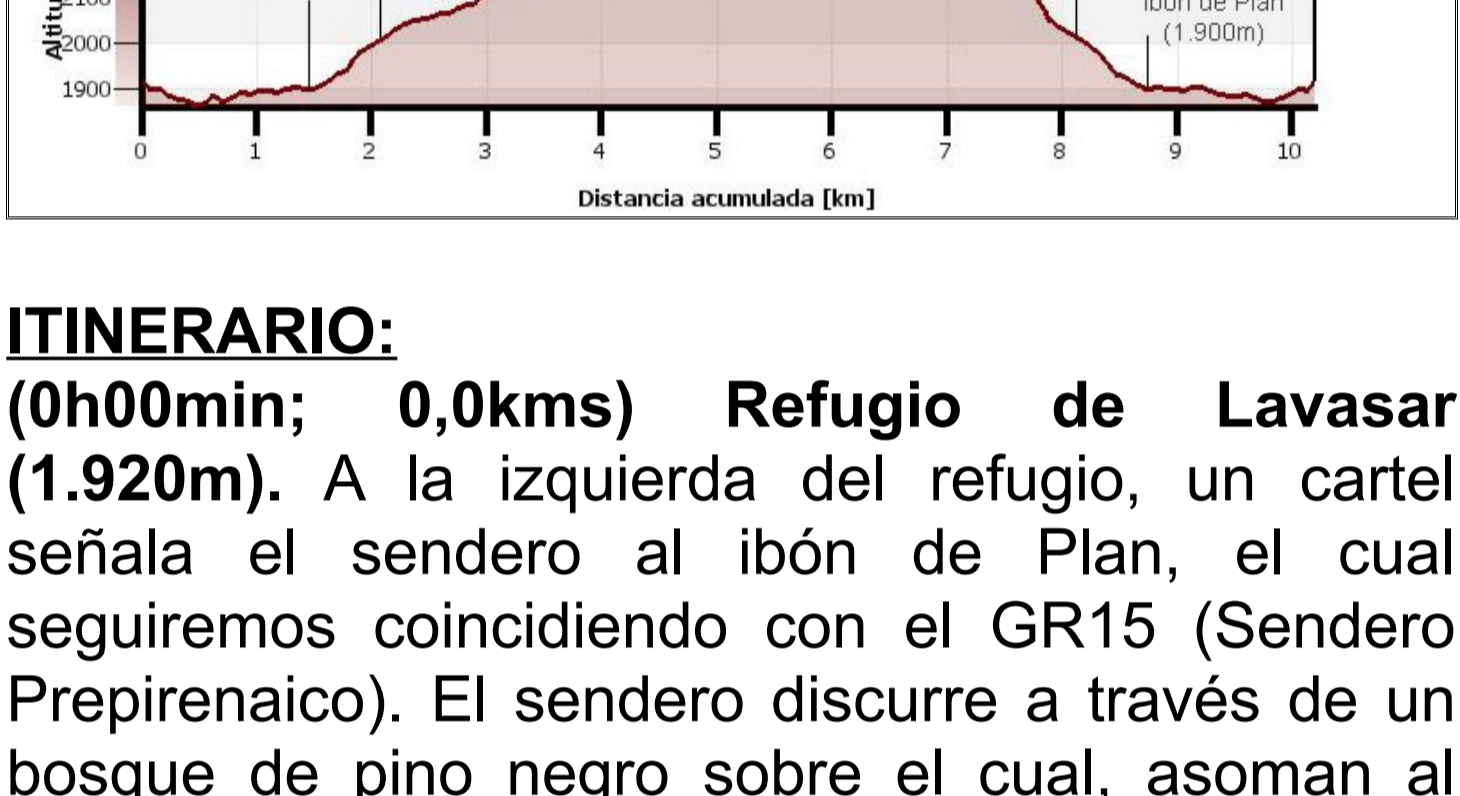
único riachuelo que se cruza es el que desagua

del propio ibón.

Dificultad: la bajada, fuera de sendero, por

pedreras inestables, es la mayor dificultad de esta

ruta.



ITINERARIO:

(0h00min; 0,0kms) Refugio de Lavasar (1.920m). A la izquierda del refugio, un cartel señala el sendero al ibón de Plan, el cual seguiremos coincidiendo con el GR15 (Sendero Prepirenaico). El sendero discurre a través de un bosque de pino negro sobre el cual, asoman al fondo las cumbres de la Punta Alta (2.735m), la Punta la Picollosa (2.708m) y el Pico de la Ribereta (2.685m). En unos 10 minutos pasamos el barranco del Ibón, por donde desagua, y salimos a una zona de praderas, donde un cartel (GR15) indica a la izquierda la dirección al refugio de Armeña y Seira. Nos desviamos un momento para ver el...

(0h25min; 1,5kms) Ibón de Plan / Basa de la Mora (1.900m) y de regreso al cartel, giramos en dirección norte, subida, a través de un bosque de pinos que atravesamos en apenas 10 minutos.

(0h40min; 2,1kms) Cruce de caminos subida-bajada (2.010m). A mano izquierda, surcando la pedrera del Mediodía, podemos observar el camino de bajada. Subir por allí sería muy costoso y es preferible hacer la ruta en el sentido descrito, continuando en dirección SE por el GR15.

(1h25min; 4,3kms) Collado de Aibón / Colladeta L'Ibón (2.340m). La vista se abre hacia la vertiente sur y podemos contemplar a lo lejos el Turbón (2.492m), mientras que a la derecha, la Punta Alta se muestra inexpugnable. Nos separamos del GR15, que comienza a descender hacia Barbaruens, y continuamos a la izquierda del collado, esquivando los primeros escarpes rocosos, por un senderillo que asciende por la vertiente sur.

(1h50min; 4,9kms) Peña de las Diez (2.568m). La vista se abre ahora hacia el valle de Chistau y aparecen entre otros, los Culfredas, el Gran Bachimala, el Posets o el macizo de la Maladeta, algo más alejado. Por delante aguarda el tramo más espectacular de la ruta, una bonita cresta hasta la Peña de las Once, sin ninguna dificultad.

(2h05min; 5,4kms) Peña de las Once (2.645m). La panorámica es completa. Al sur, sobresaliendo sobre los picos que defienden el ibón de Plan: la Punta Alta (2.735m), la Punta la Picollosa (2.708m) y el Pico de la Ribereta (2.685m), sobresalen el Cotiella (2.912m) y el Pico Raymond d'Espouy (2.823m). Continuando hacia el Oeste con los picos que cierran el ibón, podemos ver la Peña de la Una (2.719m), el Putons Royos (2.694m) y la Peña es Litás (2.622m). Hacia el norte, de izquierda a derecha, sobre el eje principal de la cadena, sobresale el macizo del Monte Perdido, La Munia, Punta Suelza y los mencionados Culfredas, Gran Bachimala, Posets y Macizo de la Maladeta.

Iniciamos el descenso siguiendo un senderillo que recorre la cresta, evitando algunos tramos por la vertiente sur. Alcanzar la Peña del Mediodía cuesta menos de lo que parece, y 30 minutos más tarde nos encontramos en la cima.

(2h35min; 6,5kms) Peña Mediodía (2.463m). Continuaremos por la cresta, recreándonos con las nuevas perspectivas hacia el ibón de Plan, hasta una cota llamada...

(2h50min; 7,0kms) Mediodía (2.421m). Un vértice geodésico señala esta punta que aunque no sobresale en la cresta, marca el punto partir del cual esta comienza a perder altura definitivamente. Seguiremos unos pocos metros más por el filo, hasta encontrar unas trazas de senda que descienden de forma drástica hacia la vertiente sur, por una pedrera inestable que pondrá a prueba nuestras rodillas. Bajamos con la vista puesta en el prado que hay sobre la línea del bosque, por donde transcurre el...

(3h25min; 8,1kms) camino de subida (2.010m) que ya conocemos. Siguiendo el mismo itinerario bajamos nuevamente hacia el...

(3h40min; 8,7kms) Ibón de Plan o Basa de la Mora (1.900m), donde ahora nos podemos relajar, comer algo y disfrutar del entorno, antes de volver por el mismo camino al...

(4h05min; 10,2kms) Refugio de Lavasar (1.920m).